

## DES IMPACTS FORTS ET DURABLES

De la connaissance de soi à l'investissement citoyen, 5 profils-types ont été repérés chez les jeunes voyageurs solidaires :

### PROFIL CONNAISSANCE DE SOI

13 % des voyageurs solidaires de notre échantillon

Pour certains jeunes, l'impact réside quasi-uniquement dans une meilleure connaissance de soi ou d'un domaine d'intérêt très spécifique. Le voyage solidaire a permis une petite introspection personnelle qui se traduit par un renforcement de la personnalité.

*« Me retrouver dans des situations difficiles m'a permis de voir qu'avec un peu de force d'esprit on peut être plus fort que ce que l'on croit. Ce voyage m'a un peu plus appris mes limites aussi, je pense ».*  
Gaëtan

### PROFIL RÉVÉLATION PERSONNELLE

9 % des voyageurs solidaires de notre échantillon

Pour d'autres jeunes, l'expérience d'expatriation a bousculé bien des repères de l'enfance et de la culture d'origine. La période du retour a été particulièrement difficile à gérer et sans un important travail de relecture, il aurait été difficile de faire le point sur les apports du voyage solidaire. La révélation ainsi vécue est bien sûr avant tout d'ordre personnel mais peut aussi rebondir sur de nouveaux engagements.

*« C'est un peu comme à la naissance de mon premier enfant : il y a l'avant voyage et l'après. Partir, ce fut me quitter, me parcourir, pour enfin me retrouver, mais quelques années après le retour ! »*  
Marion

### PROFIL OUVERTURE D'ESPRIT

39 % des voyageurs solidaires de notre échantillon

Ici, l'augmentation de la confiance en soi s'accompagne du développement du regard critique sur le monde, sur la solidarité internationale, sur l'environnement. L'attitude vis-à-vis des autres se modifie mais ne semble pas encore entraîner de changements de comportements majeurs.

*« Globalement, cette expérience m'a apporté de la maturité et de l'humilité. Une prise de conscience, la sensation de vivre sur une planète, avant de vivre dans un pays défini. Et puis on revient avec un chamboulement qu'on n'arrive pas forcément à partager et parfois à maîtriser soi-même ».*  
Anne-Claire

### PROFIL ÉCOLE D'ENGAGEMENT

30 % des voyageurs solidaires de notre échantillon

Pour ce profil, les changements de comportements au retour sont plus nets. La découverte du monde a été alors vécue comme un processus d'initiation sociale qui aboutit sur des engagements durables en France.

*« Ce voyage solidaire m'a permis de mieux me connaître et de faire davantage attention à ce qui se passe dans le monde et aux impacts de ce que nous faisons ou pas. Aujourd'hui je compte continuer de m'investir auprès de l'association avec laquelle je suis partie au Burkina Faso. Ce voyage fait partie de moi et a été le début d'une expérience et d'un engagement qui se poursuit aujourd'hui, personnellement et professionnellement ».*  
Yaël

Enquête réalisée par Marc Bulteau (Rives) et Yannick Billard (Pays de Savoie solidaires) auprès de 100 jeunes savoyards accompagnés par le Rézo entre 2002 et 2012.

Avec le soutien :



### PROFIL INVESTISSEMENT CITOYEN

9 % des voyageurs solidaires de notre échantillon

De façon tout à fait consciente, certains jeunes utilisent le voyage solidaire pour renforcer leur propre développement citoyen. Ces jeunes, souvent déjà très impliqués socialement avant le départ, se lancent dans des voyages de plusieurs mois en vue de réfléchir à leur projet de vie. Au retour, il est donc facile de les accompagner dans la transposition de leurs découvertes en actes citoyens réfléchis.

*« Ce long périple d'un an nous a permis de découvrir nos attentes de la vie et de définir un peu plus le rôle que nous souhaitons jouer dans le monde, dans nos entreprises et avec notre voisinage et nos familles. Cela nous a appris à beaucoup relativiser nos problèmes de la vie de tous les jours ».*  
Grégoire

## LES FACTEURS QUI FAVORISENT CES CHANGEMENTS

- Un accompagnement avec une préparation au départ mais surtout une relecture d'expérience.
- Une taille du groupe et une durée du séjour adaptées pour vivre une rencontre interculturelle riche qui permet réellement une remise en cause personnelle.
- Une qualité d'écoute au retour qui favorise l'analyse et la mise en mots de l'expérience.
- Un entourage qui valorise l'engagement.
- Une volonté personnelle de changement renforcée d'une bonne confiance en soi.
- Un temps de « maturation » (incluant des redéparts) pour enraciner durablement les acquis de l'expérience.

*« Ce voyage m'a confortée dans mes choix, mes idées, ma personnalité, comme un tremplin. Il m'a «sur-motivée» pour mes projets, ouvert considérablement les yeux et augmenté ma curiosité sur le monde, l'Autre ; donné envie de me bouger, de savoir prendre le temps, de réfléchir, et inévitablement... de repartir... »*  
Lisa

10 ANS

le Rézo  
jeunesse & solidarité internationale

- Le Rézo\* est créé en 2002 à l'initiative de professionnels de la jeunesse et de la solidarité internationale
- L'objectif est l'accompagnement des jeunes voyageurs solidaires de Savoie (16 à 30 ans)
- Trois types d'apports : des entretiens personnalisés, des formations et des financements
- 100 à 120 jeunes sont accompagnés annuellement pour des projets aux quatre coins du monde
- Chaque année : 2 week-ends de formation (préparation au départ et à la rencontre interculturelle ; relecture de l'expérience d'expatriation) et 1 soirée collective de témoignages intitulée «En Revenant du Monde».
- Suivi, coordination, animation assurés par l'association départementale Pays de Savoie solidaires

\* Association de la Fondation Etudiante pour la Ville, Association Chambéry Ouahigouya, Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement, Conseil général de la Savoie, Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, Fédération des œuvres laïques, Hydraulique sans frontière, Pays de Savoie solidaires, Région Rhône-Alpes, Résacoop, R.I.V.Es, Savoie Vivante, Secours catholique, Structures d'animations et d'information jeunesse de Savoie, Unis-cité, Ville de Chambéry

Pays de Savoie solidaires

Automne 2012

## 10 ANS DE VOYAGES SOLIDAIRES DE JEUNES

### QUELS IMPACTS ?

Au XXI<sup>ème</sup> siècle, nous ne sommes plus seulement des citoyens de notre ville, de notre département mais des **citoyens du monde**. Les jeunes adultes expriment le besoin de mieux comprendre cette mondialisation à laquelle ils appartiennent. Afin de répondre à cette attente, depuis 2002, le **Rézo Jeunesse & Solidarité internationale en Savoie** appuie, les jeunes voyageurs solidaires dans la préparation, la réalisation et la valorisation de leurs projets. **En 10 ans, plus de 800 jeunes et près de 300 initiatives ont été accompagnés** en Savoie. Pour prendre du recul sur une décennie d'accompagnement, Pays de Savoie solidaires a réalisé une **étude d'impact\***. 100 jeunes ont témoigné de leur expérience internationale qui facilite leur insertion sociale, développe leur autonomie, leur responsabilisation et représente un atout professionnel indéniable. Cette démarche est une véritable mise en mouvement des jeunes qui nourrit un «mieux vivre ensemble» en Savoie. **Une école de l'engagement pour les citoyens de demain** de tout un territoire !

Le Rézo Jeunesse & Solidarité internationale en Savoie définit le voyage solidaire comme **«un séjour à l'étranger, de quelques semaines à plusieurs mois, réalisé dans un esprit d'ouverture culturelle avec le souhait de s'investir là-bas ou au retour dans un projet de solidarité internationale quelle qu'en soit sa forme»**. Parce qu'il s'agit la plupart du temps d'une première expérience autonome d'expatriation, l'enjeu du séjour n'est pas tellement « l'aide » (souvent maladroite) qui peut être apportée aux populations locales mais avant tout la compréhension des inégalités mondiales.

Peu importe la destination, la durée ou la thématique, chaque expérience est unique et originale. Elle mérite d'être pleinement accompagnée avant et après le séjour.

\* Le document complet (40 pages) est disponible auprès de Pays de Savoie solidaires



## DES EXPÉRIENCES HUMAINES MARQUANTES

Les voyages forment la jeunesse ... et les citoyens de demain lorsque la préparation favorise une rencontre interculturelle de qualité

### VOYAGES INITIATIQUES

Les voyages solidaires ont quelque chose de l'ordre du processus initiatique pour les jeunes de nos sociétés européennes. De façon plus ou moins consciente, les 16-30 ans partent à la recherche d'un moment de vie extraordinaire (au sens propre du terme) qui leur apportera une plus grande maturité.

*« Il est évident qu'un tel voyage aux heures avancées de l'adolescence change la personnalité, ou du moins la construit. Les réalités rencontrées, aussi différentes puissent-elles être par rapport à notre propre quotidien, donnent un autre regard sur le monde ».*

Marion

Au final, 95 % des jeunes enquêtés affirment que ce voyage les a changés personnellement. 3/4 des jeunes ont trouvé ce voyage très utile aussi bien d'un point de vue personnel que professionnel.

### RENCONTRE AVEC L'AUTRE... ET AVEC SOI-MÊME

Aller à la rencontre d'autrui laisse rarement inchangé. L'ouverture au monde est d'ailleurs le premier qualificatif utilisé à 56 % par les jeunes pour évoquer leur expérience d'expatriation. Dans cette découverte de l'autre, dans ce rapport à l'altérité, le voyageur solidaire se retrouve remis en question. Entre volonté de ne pas choquer et constat de différences parfois surprenantes, il se retrouve face à lui-même.

Ils sont d'ailleurs 88 % à estimer que le voyage solidaire leur a permis de mieux se connaître personnellement.

En «s'expérimentant» autre ailleurs, en ayant dû puiser en soi pour s'adapter, les jeunes adultes ont appris à faire un travail sur eux-mêmes, à prendre du recul sur ce qu'ils sont. Cette capacité à intégrer l'équation «moi + les autres» semble devenir un acquis important pour s'adapter à la société qui les entoure. Ainsi 86 % reconnaissent que le voyage a contribué à leur plus grande adaptabilité.

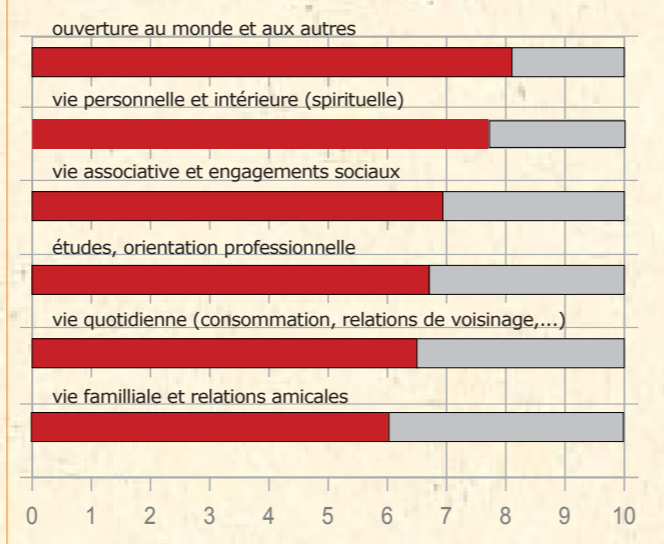
*« Ce voyage m'a permis, à travers la rencontre de l'autre, de bousculer une infime partie des concepts et représentations que ma culture, mon éducation, ma société avaient enfouis en moi. Une fois ce minuscule travail fait, la tentation est grande de remettre en cause d'autres de nos certitudes et préjugés ! »*

Michaël

### UN IMPACT FORT SUR LES CHOIX DE VIE

Le jeune change avant tout d'attitudes (ouverture au monde, aux autres et vie intérieure) puis il modifie ses comportements (orientation professionnelle, consommation, relations). L'enjeu est donc d'accompagner les jeunes dans la transposition de leur nouvelle vision du monde en actes citoyens réfléchis.

Sur une échelle de 1 à 10, quel a été le niveau d'impact du voyage solidaire sur 6 dimensions de votre vie ?



*« Le voyage solidaire est un passage riche et très intéressant pour les jeunes... Immédiatement ou à long terme il y aura un effet sur chaque personne qui part-rencontrer l'autre, partager un quotidien, voire une vie, une vision différente... C'est aussi un acte citoyen pour son retour en France : moins de racisme je pense, plus de conscience politique... »*

Julia

## DES CHANGEMENTS D'ATTITUDES

À condition d'être accompagnées, ces initiatives solidaires apportent beaucoup aux jeunes

### LA CONFIANCE EN SOI

59 % des jeunes affirment que ce voyage a contribué à les rendre plus sûrs d'eux-mêmes. L'effet miroir dans la relation à l'autre, la nouveauté du contexte culturel et la nécessité de s'adapter permettent une meilleure connaissance de soi, un gain de confiance personnelle.

*« Ce voyage m'a donné confiance en moi, en ce que je suis capable de faire seule, de me gérer émotionnellement malgré une certaine fragilité dans ce domaine. Je sais que maintenant, rien n'est impossible ! »*

Leslie

### QUI SONT-ILS ?

- 2/3 de jeunes femmes, 1/3 de jeunes hommes
- Âge moyen du 1<sup>er</sup> départ : 21 ans et demi
- La destination première est l'Afrique de l'ouest (49%)
- Difficile d'identifier une thématique principale, chaque projet est original et singulier
- Si la durée moyenne des séjours est de 3 mois, 56% des séjours réalisés n'excèdent pas 1 mois
- Plus on est âgé, plus on part longtemps et dans des groupes de moins en moins importants
- Le groupe moyen est de 3 à 5 personnes (31% des projets), 16% osent partir en solo et 22% en binôme
- L'accompagnement recherché est avant tout financier (72% ont obtenu une bourse), ensuite les jeunes reconnaissent l'intérêt d'être suivis dans leur préparation au voyage

### L'OUVERTURE SUR LE MONDE

79 % ont modifié leur perception de la solidarité internationale, 77 % leur appréhension d'autres cultures. La moitié d'entre eux changent leur rapport aux médias et à la politique. Ce regard plus avisé sur la marche du monde s'inscrit dans une relation durable avec les personnes rencontrées à l'étranger.

*« Ce séjour fut une formation personnelle et humaine très forte. Découvrir l'autre et revenir avec un autre regard. Cette expérience fait qu'aujourd'hui [...] je me suis construite en tant que personne participant de ce monde ! »*

Laura

### L'ATTENTION À AUTRUI

71 % disent qu'ils sont plus ouverts aux autres, 69 % que ce voyage a modifié leur perception de la situation des étrangers en France, 23 % sont plus en lien avec leur voisinage et 30 % plus proches de leur famille. Au quotidien, cela se traduit vraisemblablement par une multitude d'attitudes qui favorisent le «bien vivre ensemble» en général et l'intégration sociale des étrangers en particulier.

*« Parmi les changements, une plus grande sensibilité envers les étrangers rencontrés : attention, écoute et compréhension »*

Marion

### LA CONSOMM'ACTION

57 % constatent avoir changé des pratiques de leur vie quotidienne au retour dont 15 % beaucoup. Sont cités en premier lieu : la consommation de produits locaux, les modes de transports plus doux, le refus du gaspillage et de la surconsommation.

*« Aujourd'hui, j'aspire à un autre mode de vie, plus doux. Un projet de vie, un peu comme j'ai pu voir et vivre dans mes expériences en Afrique de l'ouest... Remettre la vie locale et proche de soi au centre de sa vie... »*

Amélia

### LA PROFESSIONNALISATION

96 % des voyageurs solidaires font figurer cette expérience dans leur CV et 82 % ont eu l'occasion de l'évoquer dans un entretien d'embauche ou de stage. L'acquisition de compétences professionnalisantes est évidente avec une meilleure capacité d'adaptation, une plus grande aptitude à mener des projets, qui plus est en collectif. 55 % ont ainsi modifié leur orientation professionnelle suite au voyage.

*« C'est grâce à ce voyage que je suis devenue infirmière et que je suis heureuse dans ce métier ».*

Florie

### L'ENGAGEMENT CITOYEN

64 % reconnaissent que le voyage a contribué à les rendre plus engagés et 87 % des voyageurs solidaires s'investissent dans une activité bénévole (contre un tiers au niveau français - Insee). Ils privilégient plutôt un engagement dans la durée et plus particulièrement dans le domaine de la solidarité locale ou internationale.

*« Le voyage m'a donné plus de maturité et envie de trouver ma place dans le monde, de chercher ma manière d'agir. [...] Surtout ne plus jamais baisser les bras, rester indigné s'il le faut, mais en faisant quelque chose ».*

Charlène