

# TITRE : Marche spirituelle



## PROPOSITION :

Utiliser le support de la marche pour parler de solidarité internationale autour d'un évènement convivial et familial !

## Objectifs :

Proposer une action ludique et familiale de sensibilisation à la solidarité internationale.

Faire connaître le CCFD Terre Solidaire

Construire une action commune avec un MSE, un allié local, une paroisse.

## Publics :

Tout public

## Ressources nécessaires :

Une boucle d'une dizaine de kilomètres.

Un abri au départ et à l'arrivée avec un stand du CCFD Terre Solidaire, éventuellement un stand des MSE ayant co-organisé la marche

Table de café/thé/goûter ou apéritif

Diffuser l'invitation en amont et largement (paroisses, diocèse, MSE, alliés) !

Prévoir un repérage du parcours en amont.

**Durée** au choix selon vos envies : une journée ou une demi-journée

## Déroulement :

### **Temps 1 : Accueil des participants au départ de la marche**

Mot d'accueil

Présentation du déroulé de la journée

Présentation du CCFD Terre Solidaire

Présentation du thème de la marche

C'est parti, on suit le guide et on se met en chemin !

### **Temps 2 : temps d'animation et de réflexion aux étapes**

Pour ponctuer la marche, on proposera des arrêts réguliers permettant un temps d'échange et d'animation.

Grâce aux 5 étapes proposées dans le livret de Carême, on prévoiera (à adapter en fonction de la météo et des participants) 5 haltes. Chaque halte durera entre 15 et 20 minutes en fonction de l'intensité des échanges entre les participants.

A chaque halte, en petits groupes, les marcheurs sont invités à prendre leur livret et à découvrir une étape en lisant les extraits des textes de la brochure de Carême. Ils seront ensuite invités à s'interroger à partir des questions proposées et à discuter en groupes.

Les enfants pourront être invités à se retrouver lors des haltes afin de leur proposer une discussion plus adaptée à leur âge.

### **Temps 3 : un temps convivial à l'arrivée !**

A l'arrivée, c'est l'heure du goûter, du pique-nique ou de l'apéritif.

Le temps convivial est important pour poursuivre les discussions, prendre des contacts et inviter au don !

#### *Variante*

Si vous en avez la possibilité, pourquoi ne pas remplacer la lecture d'un texte par un témoignage en invitant un partenaire ou un allié local à s'exprimer ?

Vous pouvez également choisir de combiner plusieurs idées et animer un petit jeu court lors d'une étape (15 à 20 minutes maximum !).