

Titre : Bingo écolo

PROPOSITION

Pour entamer un temps en aumônerie, une réunion de préparation du Carême, une intervention auprès de jeunes en milieu scolaire, etc. rien ne vaut un brise-glace simple et percutant qui permet de mieux se connaître et de donner des idées d'actions toutes simples pour changer son comportement et ses habitudes de consommation.

Objectifs

1. Encourager les participants à se connaître;
2. Réfléchir à leurs habitudes de consommation,
3. Reconnaître l'empreinte environnementale de leur mode de vie.

Public

Tout public

Ressources nécessaires

- . Feuilles de cartes de bingo (en nombre suffisant pour tous les participants) Utiliser du papier brouillon si possible
- . Crayons, stylos ou marqueurs (un par participant)

Durée

15-20 minutes Brise-Glace

Déroulement

Étape 1 : Imprimez une feuille de cartes du bingo que vous trouverez en annexe pour chaque participant - A distribuer. Ou toujours possible de créer votre propre carte de bingo!

Étape 2 :

Expliquez aux participants que, pour chaque case de la carte de bingo, ils doivent trouver une personne engagée dans l'activité décrite sur cette case. Pour que ce soit plus efficace comme activité brise-glace, ajoutez quelques restrictions selon le nombre de personnes dans le groupe (par exemple, n'écrivez pas le même nom plus d'une ou deux fois sur une ligne/colonne).

Rappelez que toutes les activités de la carte de bingo représentent des moyens positifs pour réduire notre empreinte carbone!

Lorsqu'un participant a trouvé une personne engagée dans une activité, cette personne doit signer dans la case appropriée de ce participant.

La première personne qui aura complété sa carte, ou qui aura le plus de signatures si le temps est limité, gagne un prix choisi par l'organisateur (par exemple, une tablette de chocolat équitable, des graines, le droit de se vanter, etc.)!

Étape 3 :

Laissez les participants circuler dans la salle et parler aux autres afin de recueillir leurs signatures.

Étape 4 : Quand une personne gagne, elle crie Bingo!

ANNEXE : Grille du BINGO

B DÉCHET	I ÉNERGIE	N NUTRITION	G VÊTEMENTS	O DÉPLACEMENTS
A recyclé quelque chose aujourd'hui	Ferme le robinet quand il/elle se brosse les dents	Est végétarien(ne) ou végétalien(ne)	Sèche ses vêtements sur une corde à linge	Marche ou prend les transports en commun (ou l'autobus scolaire) pour aller à l'école ou au travail
Prépare toujours son lunch sans articles jetables (utilise des contenants)	Débranche ses appareils dès qu'ils sont chargés	Vérifie d'où vient la nourriture à l'épicerie	Porte ses jeans ou autres pantalons plus d'une fois avant de les laver	A déjà fait du covoiturage pour aller à un événement
Trie ses déchets à la maison (recycle)	Ferme la lumière quand il quitte une pièce	BINGO ECOLO	Possède un vêtement ou un meuble fabriqué au Canada	A pris un bus plus d'une fois la semaine passée
Apporte une bouteille d'eau réutilisable tous les jours à l'école ou au travail	A déjà été dans un bâtiment alimenté par des sources d'énergie solaire, éolienne marémotrice ou géothermique	Fait pousser des légumes dans un jardin ou sur son balcon	Fait son lavage avec d'autres pour diminuer les brassées	N'a qu'une voiture ou moins dans sa famille
A un bac à compost à la maison et l'utilise	Sait ce qu'est l'énergie renouvelable	Achète des produits de producteurs locaux	A rapiécé ou réparé un vêtement	Fait partie d'un programme de partage de voiture (ou sa famille en fait partie)